



نام درس: فیزیولوژی 1	
دانشکده: علوم پزشکی مراغه	
*. تعداد واحد: 2	
*. روز و ساعت برگزاری: یکشنبه 8:30 – 10:30	
*. محل برگزاری: توسط اداره آموزش تعیین می شود	
*. نیمسال تحصیلی: اول 1398	
*. رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی تغذیه	
درس پیشنیاز: ندارد	
*. گروه آموزشی: علوم پایه و آزمایشگاهی	
نام مدرسین: دکتر بلال مسافری	
نام مسوول درس: دکتر بلال مسافری	
آدرس دفتر: معاونت آموزش و پژوهشی علوم پزشکی مراغه	
تلفن: 04137276363	
پست الکترونیک: b.mosaféri82@gmail.com	
روزهای تماس با مسئول درس: روزهای غیر تعطیل	
هدف کلی درس: شناخت فیزیولوژی ارگانها و سیستم های مختلف بدن	
اهداف اختصاصی:	
از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:	
1. آشنایی با فیزیولوژی عمومی، محیط داخلی و سطوح سازمان یابی بدن انسان	
2. فیزیولوژی غشاء سلول، مکانیسم تحریک سلولی و انتقال پیام و مکانیسم انقباض عضلانی	
3. آشنایی با ساختار و عملکرد قلب (ایجاد ریتم قلبی و انقباض، دوره قلبی)	
4. آشنایی با ساختار و عملکرد قلب (نوار قلب، تنظیم فعالیت قلب)	
5. آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه گردش خون (انواع عروق، کنترل جریان خون)	
6. آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه گردش خون (تبادلات مویرگی، کنترل فشار خون)	
7. آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه گردش خون (بازگشت وریدی، جریان خون، شوک گردش خون)	
8. آشنایی با فیزیولوژی خون (اجزاء خون، هموستازی، سیستم ایمنی)	
9. آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه دفع ادرار (ساختار نفرون، تشکیل ادرار)	
10. آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه دفع ادرار (تغلیظ ادرار، تنظیم جریان خون کلیه، تنظیم غلظت برخی مواد)	
11. آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه دفع ادرار (تنظیم اسولاریته، اسید باز و اشتها به نمک)	
12. آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه تنفس (فرآیند تهویه، جریان خون ریه ها)	
13. آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه تنفس (انتقال گازهای تنفسی از ریه تا سلولهای هدف، تنظیم تنفس)	
14. آشنایی با متابولیسم پایه در بدن انسان (تولید ATP، تنظیم دمای بدن، اشتها به غذا)	
15. آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه گوارش (هضم مکانیکی و شیمیایی از دهان تا معده)	
16. آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه گوارش (ترشحات اندامهای ضمیمه بر روده کوچک، فیزیولوژی کبد، صفرا، طحال)	
17. آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه گوارش (آنزیمهای لوزالمعده، سازوکار جذب مواد از روده ها، تنظیم عملکرد دستگاه گوارش)	
شیوه تدریس: روش blending (ارائه سخنرانی در کلاس، پرسش و پاسخ، تحویل فایل صوتی کلاس جهت مرور مطالب)	
مواد و وسایل آموزشی:	
پروژکتور	

پاور پوینت تصاویر وایت بورد وسایل ضبط صوت امکانات کلاس مجازی امکانات کلاس مجازی
نحوه ارزشیابی دانشجو: 1- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (1 نمره) 2- پروژه کلاسی (تا 2 نمره) 3- امتحان میان ترم (تا 6 نمره) 4- امتحان پایان ترم (12 نمره)
مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو: تذکر به دانشجو، در ادامه کسر از نمره کلاسی و نهایتاً گزارش به گروه آموزشی مرتبط وظایف و تکالیف دانشجو: پرسش و پاسخ مکرر از مباحث به هنگام تدریس، رعایت نظم کلاسی، مهیا شدن برای امتحان میان ترم و پایان ترم * تاریخ امتحان میان ترم: پس از تدریس مباحث تا بخش تنفس تاریخ امتحان پایان ترم: توسط اداره آموزش اراه می شود * سایر تذکرها مهم برای دانشجویان: عدم صحبت به هنگام ارائه مطلب، عدم تاخیر حضور در کلاس و اجتناب از ترددهای غیر ضروری، اشراف بر مطالب ارائه شده قبلی
منابع اصلی: 1. فیزیولوژی پزشکی گایتون - هال، آخرین ویرایش 2. آناتومی و فیزیولوژی انسانی هال 3. نکاتی از کتب فیزیولوژی برنر، برن، گانونگ، وست، جانسون و The Cell منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید Pubmed, Scopus, Google scholar, Microsoft Academic و کتابخانه دانشکده

جدول زمان بندی برنامه درسی: فیزیولوژی 1

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
98/7/7	8:30	آشنایی با فیزیولوژی عمومی، محیط داخلی و سطوح سازمان یابی بدن انسان	دکتر مسافری	تسلط بر مطالب قبلی
98/7/14	8:30	فیزیولوژی غشاء سلول، مکانیسم تحریک سلولی و انتقال پیام و مکانیسم انقباض عضلانی	دکتر مسافری	تسلط بر مطالب قبلی
98/7/21	8:30	آشنایی با ساختار و عملکرد قلب (ایجاد ریتم قلبی و	دکتر مسافری	تسلط بر مطالب قبلی

		انقباض، دوره قلبی)		
تسلط بر مطالب قبلی	دکتر مسافری	آشنایی با ساختار و عملکرد قلب (نوار قلب، تنظیم فعالیت قلب)	8:30	98/7/28
تسلط بر مطالب قبلی	دکتر مسافری	آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه گردش خون (انواع عروق، کنترل جریان خون)	8:30	98/8/5
تسلط بر مطالب قبلی	دکتر مسافری	آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه گردش خون (تبادلات مویرگی، کنترل فشار خون)	8:30	98/8/12
تسلط بر مطالب قبلی	دکتر مسافری	آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه گردش خون (بازگشت وریدی، جریان خون، شوک گردش خون)	8:30	98/8/19
تسلط بر مطالب قبلی	دکتر مسافری	آشنایی با فیزیولوژی خون (اجزاء خون، هموستازی، سیستم ایمنی)	8:30	98/8/26
تسلط بر مطالب قبلی	دکتر مسافری	آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه دفع ادرار (ساختار نفرون، تشکیل ادرار)	8:30	98/9/3
تسلط بر مطالب قبلی	دکتر مسافری	آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه دفع ادرار (تغلیظ ادرار، تنظیم جریان خون کلیه، تنظیم غلظت برخی مواد)	8:30	98/9/10
تسلط بر مطالب قبلی	دکتر مسافری	آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه دفع ادرار (تنظیم اسولاریته، اسید باز و اشتهای به نمک)	8:30	98/9/17
تسلط بر مطالب قبلی	دکتر مسافری	آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه تنفس (فرآیند تهویه، جریان خون ریه ها)	8:30	98/9/24
تسلط بر مطالب قبلی	دکتر مسافری	آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه تنفس (انتقال گازهای تنفسی از ریه تا سلولهای هدف، تنظیم تنفس)	8:30	98/10/1
تسلط بر مطالب قبلی	دکتر مسافری	آشنایی با متابولیسم پایه در بدن انسان (تولید ATP، تنظیم دمای بدن، اشتهای به غذا)	8:30	98/10/8
تسلط بر مطالب قبلی	دکتر مسافری	آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه گوارش (هضم مکانیکی و شیمیایی از دهان تا معده)	8:30	98/10/15
تسلط بر مطالب قبلی	دکتر مسافری	آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه گوارش (ترشحات اندامهای ضمیمه بر روده کوچک، فیزیولوژی کبد، صفرا، طحال)	8:30	98/10/22
تسلط بر مطالب قبلی	دکتر مسافری	آشنایی با ساختار و عملکرد دستگاه گوارش (آنزیمهای لوزالمعده، سازوکار جذب مواد از روده ها، تنظیم عملکرد دستگاه گوارش)	8:30	98/10/29